



Comune di
Barlassina

Menù Invernale 2020-2021

VEGETARIANO



In vigore dal 2 Novembre 2020 al 30 aprile 2021

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al Pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Ravioli di magro al burro e salvia	Pizza Margherita	Fusilli integrale al ragù vegetale
Formaggio	Cotoletta di Soia	Polpette di soia		Formaggio
Insalata Mista	Patate al forno	Piselli	Carote Julienne	Spinaci
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pennette al Pesto	Crema di piselli e crostini	Pasta al Pomodoro	Fusilli alla Vesuviana	Risotto Aurora
Polpette di soia	Mozzarella	Veggie Burger	Frittata al forno semplice	Legumi stufati o spadellati
Carote Julienne e Mais	Patate al forno	Bis di fagiolini e carote		
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio e grana	Passato di Verdure e Legumi con Pasta	Pizza Margherita	Risotto allo Zafferano	Pasta al Pomodoro
Formaggio	Cotoletta di soia		Veggie Burger	Formaggio
Insalata	Patate al forno	Insalata	Fagiolini	Carote Julienne e Mais
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta Pomodoro e Basilico	Passato di legumi e verdure con pasta/orzo	Gemellini all'olio	Lasagne al Pesto	Frutta di Stagione
Primo Sale	Frittata	Polpette di Soia alla Pizzaiola		Formaggio
Erbette	Purè	Carote Cotte	Insalata mista	Bis di piselli e carote
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione

Nb. Il pane integrale è somministrato una volta a settimana. Il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale

Come da nota del Ministero della Salute 06/02/2015, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

