



Comune di  
Barlassina

# Menù Invernale 2020-2021 NO CARNE



In vigore dal 2 Novembre 2020 al 30 aprile 2021

## PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al Pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Ravioli di magro al burro e salvia	Pizza Margherita	Fusilli integrale al ragù vegetale
<b>Formaggio</b>	<b>Cotoletta di Soia</b>	<b>Polpette di Soia</b>		Platessa Gratinata
Insalata Mista	Patate al forno	Piselli	Carote Julienne	Spinaci
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione

## SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pennette al Pesto	Crema di piselli e crostini	<b>Pasta al Tonno</b>	Fusilli alla Vesuviana	Risotto Aurora
<b>Polpette di soia</b>	Mozzarella		<b>Frittata al forno semplice</b>	Nuggets di Merluzzo
Carote Julienne e Mais	Patate al forno	Bis di fagiolini e carote	Carote a fili	Erbette
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

## TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio e grana	Passato di Verdure e Legumi con Pasta	Pizza Margherita	Risotto allo Zafferano	Pasta al Pomodoro
<b>Formaggio</b>	<b>Cotoletta di Soia</b>		<b>Veggie Burger</b>	Tonno
Insalata	Patate al forno	Insalata	Fagiolini	Carote Julienne e Mais
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

## QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta Pomodoro e Basilico	Passato di legumi e verdure con pasta/orzo	Gemellini all'olio	<b>Lasagne al Pesto</b>	Gnocchi al pesto
Primo Sale	<b>Frittata</b>	<b>Polpette di soia alla Pizzaiola</b>		Merluzzo gratinato
Erbette	Purè	Carote Cotte	Insalata mista	Bis di piselli e carote
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione

Nb. Il pane integrale è somministrato una volta a settimana. Il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale

Come da nota del Ministero della Salute 06/02/2015, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

